

Sıhhi bahisler

Şeker hastalığı niçin son senelerde daha çok görülüyor?

Yazan: Doktor İbrahim Zati Öget

Şeker hastalığı neden bu son senelerde daha sık ve çok görülmeğe başlamış? Şeker hastalığının zühürüne sebep olan amiller nelerdir?

Başta irsi ve ailevi tesirler gelir. Halkın bir çok vak'alarında yapılan etkiyi, baba veya ana tarafında bir şeker hastalığı vak'ası tesbit etmek mümkün olmaktadır. Ailevi olan bu istidad muayyen bir yaştan meselâ kırk yaşından sonra birdenbire şeker hastalığının zühür ve tefakfufuna sebep olmaktadır.

Şu halde bütün şeker hastalığına müptelâ ailelerin çocukları şeker hastalığına duçar olmağa mahkûm mudurlar? Hayır. Bu kat'î ve mutlak değildir. Bihassa böyle ailelerin müstaid eşiği, şizmanlık, artirik bünyelerini değiştirmeğe çalışmakla, bu derdi önlemeğe muvaffak olabilirler. Çok yemek yememek, çok oturmak, muntazam bir hayat takib etmek gibi tedbirler şüphesiz çok müessir olabilir.

Şeker hastalığının zühürünü kolaylaştıran ikinci sebep oburluktur. Hakkaten çok yiyen, çok içen insanlar vardır ki bunlar için hayatta yegâne zevk çok yemek, uz yemek ve dama yemek ve içmekten ibarettir. Nihayet muayyen bir yaştan sonra Marsel Lâben'in dediği gibi (Oburluk şekeri) hastalığı geliveriyor. Çünkü mütemadiyen yemekle, çok vakitsiz yemekle nihayet karaciğerin yorgunluğu ve vazife teğayürü, tahrîsi meydana geliyor ve bu nun neticesi olarak da şeker hastalığı meydana çıkıyor. Böyleleri çoktur ve her gün tesadüf ediyoruz. Onların çok yemek, en nefis tathilî börekleri düşünmekle, onları hazırlamakla hayat ta en büyük saadeti duyduklarını adeta görür gibi hissedersiniz.

Şeker hastalığının zühürüne diğer bir amil de ruhi ve asabi sadmeler ve heyecanlardır. Muharebeler, hicretler, salgınlar vesaire gibi umumî ruhi sadme ve buhranlar birdenbire idrarda şekerin bol miktarda zühürüne sebep olmaktadır. Burada ani korkular, büyük felâketler ve bundan başka yüksek bir yerden sukut başa inen darbeler vesaire mevzuubahstir. Bazı hâd intanı hasatıklar, havagazından, kloroforından

zehirlenmelerde de idrarda şeker görülür.

Bundan başka vücudumuzda mevcut diğer bazı guddelerin natamam olmaları da şeker hastalığının zühürüne sebep olurlarsa da bu nadirdir.

İşte asıl mühim sebebler bu saydıklarımızdır.

Şu halde sebebler böylece tayin ve tesbit edilince korunmak çareleri de tabiatile mevzuu bahsolacaktır.

İrsi ve ailevi tesirlerin izalesi gerçek işe de yukarıda da arzettiğimiz veçhile bünyeyi tadil ve tebdil suretile ve hizfessihha şeraitine ciddi bir surette riayet sayesinde çok defa muhtemel arzuların önüne geçilebilir.

Lüzumsuz ve vakitsiz ve ihtiyaçtan çok fazla yemek yiyenlere de hatırlatmak isteriz ki biz yemeği ancak normal şeraitte yaşayabilmek için yemek mecburiyetindeyiz. Yoksa gece gündüz yemeği ve içmeği düşünmek mutlaka zevette derin bozuklukları ve zararları tevliid eder.

Ruhi ve asabi sadmelere, asabi hasatıklara gelince:

Bunlardan mümkün mertebe tevakkî etmek, sakınmak lazımdır. Üstüste gelen heyecanlar, ruhi buhranlar yalnız şeker hastalığı zühürü için değil diğer fikri müvazenemiz üzerinde de suitesir hasıl eder.

Alkol ve kumar gibi şeylerden içtinab etmek, sakın muntazam bir hayat mümkün mertebe şen ve neşeli bir yol takib etmek bu hususta tavsiye olunacak tedbirlerdendir.

Dr. İbrahim Zati Öget

15 yaşındaki katil yedi ay yatacak

Bir sene evvel Arabcamisinde çalıstığı fırının pişiricisi Ahmedî kendisine tecavüz etmek istediğinden dolayı bıçakla yaralayarak öldüren 15 yaşında Sedullahın muhakemesi 1 inci a. şurcezada dün bitmiştir.

Mahkeme, suçu sabit olan çocuğu yaşının küçük olmasını ve hâdisedeki ağır tahrik sebeblerini nazara alarak, tahfifen 7 ay müddetle hapse mahkûm etmiştir.

Bir gaz gemisi batarsa ne olur?

Muhariblerin harb tebliğlerinde sık sık şu cümleye tesadüf edilmektedir: «...Denizde bir petrol gemisi batarsa» bu ne demektir?

Büyük boyda bir petrol gemisi takriben 21.600.000 litre benzin taşıyabilmektedir. Bu miktarda benzin ile de 100.000 kamyonun her biri 290 kilo. metrekil yol katedebilir...

Bu petrol gemisini boşaltmak için her biri 10 tonluk 1.600 adet petrol vagonu lazım gelmektedir.

GÖNÜL İŞLERİ

Hissi menfaat ile telif etmesini biliniz!

İzmirde Bayan İ. İ. ye:

— İki sene sonraya talik edilmiş bir evlenme tasavvuru bugün için tayya, re piyangosuna benzer, çıkması, tahakkuk etmesi ihtimali vardır, fakat çıkması, tahakkuk etmemesi ihtimali şu kadar bin defa daha fazladır.

Sana tavsiyem:

Bu vâdi yapana karşı müteşekkîr davranır, fakat içinden de hiçbir zaman tahakkuk etmeyeceğini düşünerek lekelenmemek, bu yüzden de istikbali kaybetmemek için onunla halk arasına da bulunmaktan ehemmiyetle ictinab edersen, bir defa bu kısmı kendi kalfanda bu şekilde hallettikten sonra mekteb meselesi kalır, mademki vâd esas değildir, tahakkuk edip etmiyeceği belli değildir, istikbalini hazırlamak için de mektebe gelersin.

Delikanlı aradan geçecek olan iki sene zarfında bir başkasile sevişecekmiş, çok mümkündür, nitekim senin de daha faydalı, daha el de tutulur bir vaziyette bir başkasını bulmak mümkün, hayırlısı da budur. Temenni ederim ki böyle olsun. 20 inci asrın genç kız hissi, menfaat ile telif etmesini bilmezdir.

TEYZE

Tasarruf bonusu almakta acele ediniz!

İkinci 25 milyon liralık Tasarruf Bonoları yurdun her köşesinde satışa çıkarılmıştır. Bu bonoları almakta acele ediniz. Çünkü satışın bugünkü şekline nazaran bu Bonoların da evvelkiler gibi çok kısa bir zaman içinde satılıp biteceğine şüphe yoktur.

YURDUN MENFAATI; SİZİN MENFAATİNİZ;

Tasarruf bonusu almanızdadır.

En zarurî ihtiyaç maddelerinden başka hiçbir şeye para vermemek, para arttırmak ve bununla Tasarruf Bonusu almak vazifenizi yapmak ve şahsî menfaatlerinizi korumak demektir.

UNUTMAYIN Kİ:

Tasarruf Bonoları hâsılâtile millî müdafaamızın artan ihtiyaçları karşılanacaktır.

● FAİZ PEŞİNDİR.

% 6 faizli ve bir sene vâdeli bir Tasarruf Bonusu almak için 94 lira ödiyeceksiniz. Buna mukabil bir sene sonra 100 lira alacaksınız.

● BONO FİATLARI HER KESEYE ELVERİŞLİDİR.

Tasarruf Bonoları 5, 25, 100, 500, 1000 liralık parçalar halinde satışa çıkarılmıştır. Kesenin müsaadesi nisbetinde siz de bir tane alabilirsiniz.

● BONOLAR ARTIRMA VE EKŞİLTMELEDE TEMİNATTIR.

Evvelce satılan Tasarruf Bonolarile yeniden satışa çıkarılan Bonolar arttırma ve ekşiltmelerde satış kıymetleri üzerinden teminat olarak kabul olunmaktadır.

ARTIRMA VE EKŞİLTMEYE GİRENLER!

Para yerine Bono yatırmakla işinizi daha kolaylık ve kârla yürütebilirsiniz.

● VERGİ VE MERASİM YOKTUR

Tasarruf Bonusu almak; hiçbir merasim ve müşkülâta; faizleri hiçbir vergi ve resme tâbi değildir. Bunları bütün bankalarla şube ve ajanslarından, banka bulunmayan yerlerde malsandıklarından Millî Piyangonun resmi satış gişelerinden alabilirsiniz.

● PARANIZ DAİMA PARADIR.

Tasarruf Bonusu aldıktan sonra paraya ihtiyacınız olursa bunu derhal bir bankaya vererek işleyecek faizden yüzde yarım fedakârlık yapmak suretile her zaman paraya çevirmeniz kabildir.

Bir yıl vâdeli bir bono	% 6
Altı ay vâdeli bir bono	% 5
Üç ay vâdeli bir bono	% 4

FAİZ GETİRİR

Paranızı en emin olan devlet kasasında kârla saklayınız

Bir tasarruf bonusu alınız

